

VIA SAN ZENO 17 - TELEFONO: 050/7846982 - E-MAIL: CENTROSANZENOUISP@GMAIL.COM



## PROGRAMMA MARZO CENTRO SAN ZENO



**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (9:00 – 12:00)** - Servizio di **facilitatore digitale** su appuntamento - Necessario lo **SPID** e a seconda della domanda altri documenti

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ** - Corso di **ginnastica dolce** con tesseramento UISP e iscrizione

**TUTTI I LUNEDÌ (16:00 – 17:00)** - **Giochi di carte, da tavolo e uncinetto**

**TUTTI I MARTEDÌ (9:30 – 11:00)** - Corso base gratuito di lingua **inglese** tenuto da **Alexandra**, insegnante madrelingua.

**TUTTI I MARTEDÌ E VENERDÌ (16:30 – 19:00)** - **Si gioca a tombola!**

**TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 – 19:00)** - Club dell'**uncinetto**

**TUTTI I MERCOLEDÌ (16:00 – 17:00)** - Incontri di gruppo di "**Mindfulness** psicosomatica e altre pratiche di consapevolezza" **Ass. Giratempo Pontedera**. [Necessaria la prenotazione 3402294354 - 3477911368](mailto:3402294354-3477911368)

**TUTTI I MERCOLEDÌ (17:15 – 18:15)** - **Danzaterapia** a cura di **Flavia Bucciero, ASD MovimentoInactor**

**TUTTI I GIOVEDÌ (10:15 – 11:45)** - Corso gratuito per l'utilizzo dello **smartphone** con **Margherita e Sara**.

**TUTTI I VENERDÌ (15:00 – 16:30)** - Laboratorio GRATUITO di **teatro integrato** per persone con e senza Parkinson

**LUNEDÌ 4 / 18 (17:00 - 18:00)** - **Lecture ad alta voce** dove i partecipanti potranno esprimersi con propri testi e poesie. A cura di **Alessandra Manfredini** della **Banca del Tempo**

**VENERDÌ 8 (16:30)** - Tombola + festeggiamenti per la Festa delle donne

**SABATO 9 (dalle 9:30)** - **Gita a Volterra + Teatro del Silenzio**. [Necessaria la prenotazione al 050/7846982](tel:0507846982) entro il 01/03

**LUNEDÌ 25 (16:30 – 17:30)** - **Ginnastica posturale**, a cura di Anna Maria Ghianda. **La Banca del Tempo**

**MERCOLEDÌ 13 (16:00)** - **“Così fan tutte” al Teatro Verdi**. [Necessaria la prenotazione al 050/7846982](tel:0507846982) entro il 05/03

**MERCOLEDÌ 13** - Passeggiate della Salute con **Fiorella, Pescia**. [Necessaria la prenotazione al 050/503066](tel:050503066) fino ad esaurimento posti

**LUNEDÌ 18 (16:30 - 18:00)** - Gara di Torte per la **giornata mondiale delle torte** con **premio finale**

**Martedì 19** - Impronte in città, **Don Fedi e la “Città dei ragazzi”**. [Necessaria la prenotazione al 050/503066](tel:050503066) fino ad esaurimento posti

**MERCOLEDÌ 20 (16:30 - 18:00)** - **Club del libro “Kitchen” di Banana Yoshimoto**

**Venerdì 22** - Passeggiando per Pisa con **Fiorella, Visita alle terme romane di Pisa** + merenda al Centro. [Necessaria la prenotazione al 050/503066](tel:050503066) fino ad esaurimento posti

**LUNEDÌ 25 (16:30 - 19:00)** - **Quiz musica e cinema**

**GIOVEDÌ 28 (16:30 - 18:30)** - **Pomeriggio di scrittura** con la nostra amica Gabriella